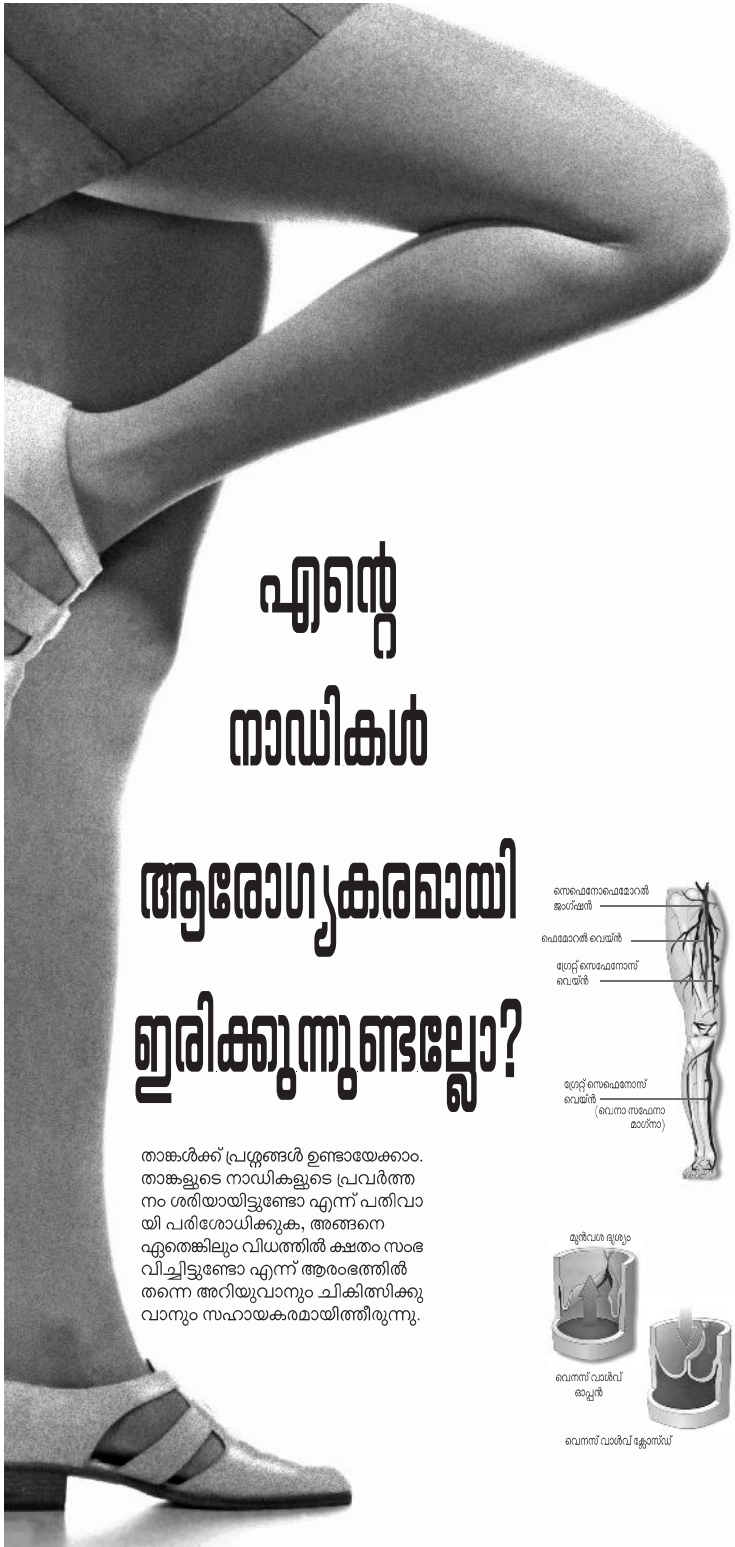




എന്റെ നാഡികൾ ആരോഗ്യകരമായി ഇരിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ?

താങ്കൾക്ക് പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായേക്കാം. താങ്കളുടെ നാഡികളുടെ പ്രവർത്തനം ശരിയായിട്ടുണ്ടോ എന്ന് പരിവായി പരിശോധിക്കുക, അങ്ങനെ ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ ക്ഷതം സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്ന് ആരംഭത്തിൽ തന്നെ അറിയുവാനും ചികിത്സിക്കുവാനും സഹായകരമായിത്തീരുന്നു.



സ്പൈഡർ വെയ്ൻസ്



വെരികോസ് വെയ്ൻ (= വെരിസെസ്)

ദയവായി താങ്കളുടെ ഡോക്ടറുടെ പരാമർശം തേടുക. താങ്കളുടെ കാലുകളിലെ നാഡികളുടെ രോഗം ആരംഭദശയിലോ ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ കുറച്ചു കൂടുതലായിരിക്കുവാനോ സാധ്യതയുണ്ട്. ഈ അവസ്ഥ കൂടുതൽ ഗുരുതരമാകാതിരിക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗം തുടർന്നുള്ള ചികിത്സ മാത്രമാണ്.



സൈറ്റോപാത്ത് റെസ്സിംഗ് സഹിതമുള്ള തീവ്രമായി ബാധിച്ച നാഡികൾ

ഉടനെ ഡോക്ടറുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുക. നാഡികൾക്ക് തീവ്രമായി രോഗം ബാധിക്കുവാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്.



ചർമ്മത്തിലെ നിറം മാറലോടുകൂടിയ ജടിലമായ വെനസിന്റെ അഭാവം



ഡീപ് വെയ്ൻ ത്രോബോസിസിസുശേഷം ഒരു ഭാഗത്ത് നീരുവന്നിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ

എത്രയും വേഗം താങ്കൾ ഡോക്ടറെ സമീപിക്കേണ്ടതാണ്. വെയ്ൻ ത്രോബോസിസ് സംഭവിച്ചേക്കാവുന്ന അപകടകരമായ അവസ്ഥയാണിത്.



പരുക്കേറ്റ ലിംഫാറ്റിക് കാരണം നിർവരുന്ന അവസ്ഥ

ദയവായി ഉടനെ ഡോക്ടറെ കാണുക. നിങ്ങളുടെ ലിംഫാറ്റിക് സിസ്റ്റത്തിന് പരുക്കേറ്റിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. തുടരെ തുടരെ ഇങ്ങനെ കാണുകയാണെങ്കിൽ ഡോക്ടറെ അറിയിക്കുക. ഇതിന്റെ മൂലകാരണം ന്യൂറോളജിയോടു ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കാം.

ദയവായി ഡോക്ടറെ കാണുക. താങ്കളുടെ ആർട്ടേറിയൽ സിസ്റ്റത്തിന് അപകടകരമായ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടായിരിക്കാം.

സിരാസംബന്ധമായ അപാകതകൾ അപകടകരമല്ലാതെ ആരംഭിക്കുകയും....

.... യഥാസമയം ചികിത്സ നൽകാതിരുന്നാൽ ഗുരുതരമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്കു കാരണമായിത്തീരുന്നു.

നമ്മുടെ ഇന്നത്തെ ആധുനിക സമൂഹത്തിൽ പ്രായപൂർത്തിയായ ഓരോ വ്യക്തിയും ഓരോ നിലിപ്പത്തിലും അവരിലായതെ തന്നെ നാഡി സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കിരയായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അവ യഥാസമയം ചികിത്സിക്കാതിരുന്നാൽ അതി വേഗം ഗുരുതരമായിത്തീരുന്നു. പൂർണ്ണമായ അപേക്ഷിച്ച് സ്ത്രീകളാണ് ഈ രോഗം അധികമായി ബാധിച്ചുകാണുന്നത്. കാരണം ക്ഷീണിച്ച കണക്റ്റീവ് നാഡികളും ഗർഭധാരണവുമാണ്. വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ കാലുകൾക്ക് ക്ഷീണവും ഭാരിച്ചതായി തോന്നലുമാണ് പ്രഥമ ലക്ഷണങ്ങൾ. കാലുകളിൽ നിന്ന് ഹൃദയത്തിലേക്കുള്ള രക്തത്തിന്റെ തിരിച്ചുള്ള പ്രവാഹത്തിൽ തടസ്സമേർപ്പെടുന്നു.

തുടക്കത്തിൽതന്നെ ഈ പ്രശ്നങ്ങൾ ഗൗരവപൂർവ്വം കൈകാര്യം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ കാലുകളിൽ അസ്വസ്ഥത അനുഭവപ്പെടാനും, നീരു വരുന്നതും അധികസമയമെടുക്കുകയല്ല. അധികം ദൂരം അനുഭവപ്പെടുന്നതും നീരു വന്നിരിക്കുന്നതുമായ അവസ്ഥ കാലുകളിലെ നാഡികളിൽ രക്ത സഞ്ചാരത്തിന് വിഘ്നം സംഭവിച്ചിരിക്കുന്നതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്. ഓഡെമാ എന്നുവീളിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഇത്തരത്തിലുള്ള നീരുവരൽ ഒരുകിലവസത്തിൽ തന്നെ അപത്യക്ഷമാകുകയും വീണ്ടും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുവാൻ സാധ്യതയുമുള്ള ഈ അവസ്ഥയുപയോഗിച്ച് സാധാരണയായി ശ്രദ്ധിക്കാതെ വീടുന്നു. പക്ഷെ അടുത്ത വൈകുന്നേരം അവ വീണ്ടും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു.

എന്താണ് സംഭവിച്ചിരിക്കുന്നത് ?

പരമ്പരാഗതമായ കാരണങ്ങളാണ് സാധാരണയായി മുഖ്യകാരണമായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത്. കൂടാതെ പ്രധാനമായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത് ഇരുന്നുകൊണ്ടോ നിന്നുകൊണ്ടോ ജോലിചെയ്യുന്നതും മൂലം രക്തം കാലുകളിൽ ഒന്നിച്ചു കൂടുന്നതാണ്. കാലിലെ വെയ്ൻ ഓരോ രീതിയിൽ പ്രസരിക്കുകയും രക്തത്തിന്റെ മർദ്ദം കാരണം വികസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വെയ്ൻ ഭിത്തിയിൽ പരിവർത്തനമേർപ്പെടുകയും കൂടുതൽ ക്ഷീണിതമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഫ്ലയിഡും പ്രൊട്ടീനും വെയ്ൻ കളിൽനിന്ന് പുറത്തു വരികയും ചുറ്റുമുള്ള പേശികളിൽ കൂടിചേരുകയും ചെയ്യുന്നു. കാലിൽ നീരു വരികയും ദയോമരൂപം കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു.

സാധാരണയായ അവസ്ഥയിൽ പേശികളിലെ ഫ്ലയിഡ് ഒരു രാത്രികൊണ്ട് നേരയാകുകയും ദയോമരൂപം അപത്യക്ഷമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. തുടരെത്തുടരെയുള്ളതും ദീർഘകാലമായതും ആയ കാലിലെ വെയ്ൻ പ്രസരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ, ഗുരുതരമായ അവസ്ഥ സൃഷ്ടിച്ചേക്കാം. വെയ്ൻകളുടെ വികാസം തടയുവാനാകാതെ വരികയും കാലിലെ വെയ്ൻകൾ കൂടുതൽ രോഗബാധിതമാകുവാനും സാധ്യതയുണ്ടാകുന്നു.

ഇത് വിഷിയസ് സർക്കിൾ ഉണ്ടാകുന്നതിന്റെ സൂക്ഷ്മമായ തെളിവാണ്.

പരിണാമങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ് ?

സൈഡർ വെയ്ൻസ്, വെരികോസ് വെയ്ൻസ് എന്നിവയും അധികമായ നീരു വരലും താനെ അപത്യക്ഷമാകുന്നത് നിന്നുപോകുകയും വെയ്ൻ അപകടകരമായ അവകട സൂചന നൽകുവാനും തുടങ്ങുന്നു. ഇവയ്ക്കിടയിൽ ഉടനെ നടപടിയെടുത്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ ഒരു "ഓപ്പൻ ലെയ്" ജീവഹാനിയുളവാക്കിയേക്കാവുന്ന ത്രോബോസിസ് ഉണ്ടാകുമെന്നതാണ് പരിണാമം.

കാലിലെ ഏറ്റവും അടിയിലെ ഭാഗമായ നെരിയണിയോടടുത്ത് ഉള്ള ഭാഗത്ത് പേശികളിലുള്ള പ്രൊട്ടീനും ഫ്ലയിഡും ചേർന്ന് "മുഴുവായ" ഒരു പദാർത്ഥം സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നു. ഈ പേശികൾ നശിച്ചുപോകുകയും "ഓപ്പൻ ലെയ്" ഉണ്ടാകുവാൻ കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. 12 ലക്ഷം ജെർമോൻകാർ ഈ പ്രശ്നങ്ങൾ മൂലം ബാധിച്ചവരും അവ ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാനാവാത്ത അവസ്ഥയിലുമാകുന്നു.

ത്രോബോസിസിനെപ്പറ്റിപ്പറയുകയാണെങ്കിൽ, വെയ്ൻസിലെ രക്തപ്രവാഹത്തിലെ തടസ്സം മൂലം ത്രോബോസ് (രക്തം കട്ടിയാകൽ) ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. ഒരു ത്രോബോസ് കാലിൽ നിന്ന് ശ്വാസകോശത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ജീവഹാനി സംഭവിച്ചേക്കാവുന്ന പരിതസ്ഥിതി ഉളവാകുന്നു.

എത്രയും വേഗം രോഗം കണ്ടുപിടിച്ചു ഇവയെ തടയുവാൻ സാധിക്കുന്നതാണ്. താങ്കൾ മുൻകൈയെടുത്ത് പ്രവർത്തിക്കുവാനുള്ള വൈസരം ലഭിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

പൊതുജന താൽപ്പര്യത്തെ മുന്നിൽനിർത്തി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത് :



ഡിവിടി, വെരികോസ് വെയ്ൻസ്, ലിംഫോഡെമാ എന്നിവക്കായുള്ള ആന്റി-എംബോളിസം സ്റ്റോക്കിംഗ്സ് മെഡിക്കൽ ഗ്രൂപ്പായെറ്റഡ് കംപ്രഷൻ സ്റ്റോക്കിംഗ്സ് ആൻഡ് ഗാർമെന്റ് മെഡി ജിഎംബിഎച്ച് ആൻഡ് കോ. കെ.ജി. ജർമ്മനിയുടെ ഉത്പന്നം

ഏറ്റുമതിയും വിതരണവും നടത്തുന്ന ഇന്ത്യയിലെ ഏക സ്ഥാപനം

പുഷ്പാഞ്ജലി സേൽസ് പ്രമോഷൻ



16, ഗവേഷ് ചന്ദ്ര അവസ്ഥ, കൊൽക്കത്ത - 700 013 പശ്ചിമ ബംഗാൾ, ഇന്ത്യ
ഫോൺ : +91-33-2236 0368/67 ഫാക്സ് : +91-33- 2221 7335 Helpline : 91633 60368
ഇ-മെയിൽ : pushpanjali@vsnl.com വെബ്സൈറ്റ് : www.pushpanjaligroup.com
An ISO 9001: 2008 certified organisation
ഡെൽഹി ഓഫീസ് : 98105 49981